

## Niet ieder water is geschikt voor dagelijkse consumptie - 29/05/2008 16:47:03

**BRUSSEL** - De Belg drinkt nog steeds veel liever water uit flessen dan leidingwater. Maar niet ieder flessenwater blijkt even geschikt voor dagelijkse consumptie. Test-Aankoop deed een onderzoek bij 48 merken niet-bruisend water: bij één op de vier is het fluor-, sulfaat- en/of natriumgehalte te hoog.



Leidingwater is aan erg strenge normen onderworpen en vormt daardoor geen enkel gevaar voor de gezondheid. Enkel baby's en zwangere vrouwen kiezen beter voor flessenwater.

Maar daar is het uitkijken welk merk er uit het winkelrek geplukt wordt. Flessenwater wordt uiteraard ook getest voor het op de markt komt, maar voor dagelijks gebruik blijken een aantal merken een te hoog fluor-, sulfaat- en/of natriumgehalte te bevatten.

In de meeste gevallen is een te hoge dosis sulfaat de boosdoener. Dat kan leiden tot dehydratatie en irritatie van het darmkanaal. Maar liefst tien merken overschrijden de drempel van 250 mg/l voor de gewone consument. Daaronder ook bekende merken zoals Contrex en Vittel.

In vier flessen werd meer dan 1,5 mg/l fluoride aangetroffen, wat het tandglazuur kan aantasten en in extreme gevallen kan leiden tot fluorose van het skelet. Zo overschrijdt het niet-bruisende water van Tönissteiner de norm voor natrium en heeft Iceberg van ICE een te hoog nitraatgehalte.

In totaal zijn er zo volgens Test-Aankoop dertien van de 48 geteste merken ongeschikt voor dagelijkse consumptie. De meest bekende uit die lijst zijn Vittel, Contrex, Tönissteiner en enkele waters van Delhaize. ([Bekijk hier de volledige lijst](#))

Voor zwangere vrouwen en zuigelingen is het nog moeilijker: voor hen zijn 28 merken ongeschikt.

De snelste en gemakkelijkste manier om je Originele HP Supplies te bestellen



» **KOOP NU BIJ FMS**



GRATIS AFLEVERING BIJ BESTEDING BOVEN DE €40

**FMS**  
FindMySupplies

Test-Aankoop dringt daarom aan op strengere controles en een aanpassing van de wetgeving. Die is volgens de organisatie momenteel te verwarrend, te onduidelijk en te laks.

avb (belga, eigen berichtgeving)